Cómo dejar de vivir al día

En esta época de incertidumbre económica, es importante que evalúe sus finanzas. Hay muchas cosas que puede hacer por su cuenta para poner en orden sus finanzas. Aquí le ofrecemos algunas ideas.

¿A dónde va su dinero?

Consejos útiles para crear su propio plan mensual de gastos:

Sea realista. Lleve la cuenta de lo que realmente gasta, no de lo que piensa que gasta.

Sea específico. Si divide sus gastos mensuales en categorías, sabrá mejor en qué gasta su dinero.

Planee lo inesperado (y lo esperado). Fondos o ahorros de emergencia para gastos inesperados pueden ayudar a que no se endeude. Si puede, trate de ahorrar para gastos mayores que solo ocurren una o dos veces al año.

- En primer lugar, páguese a sí mismo al incluir sus objetivos de ahorro en su presupuesto. Decida cuál es una cantidad de ahorro mensual realista, aunque sean unos pocos dólares, y transfiérala a su cuenta de ahorro antes de pagar el resto de sus gastos.
- Automatice el ahorro. Inscríbase para que le paguen con depósito directo y pídale a su empleador que divida su salario entre sus cuentas corriente y de ahorro.
- Ponga todo su cambio suelto en un recipiente grande. Cuando esté lleno, llévelo a su banco o cooperativa y deposítelo en su cuenta de ahorro.
- Planifique con tiempo los gastos anuales como la matrícula de su automóvil o los regalos para las fiestas. Divida la cantidad que quiere gastar en el tiempo que tiene para ahorrar y separe un poco por mes. ¡Así no será tan difícil cuando llegue el momento de pagar la cuenta!

Organícese. Si establece un momento fijo para pagar las cuentas y un sitio específico para organizar sus papeles, la vida le resultará más fácil.

Priorice sus gastos. Las prioridades del presupuesto son el pago de las cuentas del hogar, los costos de transporte y los gastos básicos de subsistencia.

- Necesidades y deseos: Las necesidades son gastos de subsistencia y siempre deben estar primero. Los deseos son compras que pueden demorarse hasta que tenga suficiente dinero ahorrado.

Otros recursos disponibles:

- Créditos impositivos: ¿Reúne los requisitos para recibir crédito tributario por ingresos de trabajo, crédito tributario de niños, u otros créditos?
- Venta de artículos: ¿Tiene objetos que podrían encontrar un nuevo hogar, por medio de ventas de garaje o ventas en línea?
- Prestaciones públicas: Llame al 2-1-1 para ver si reúne los requisitos para recibir ayuda con alimentos, energía o servicios de salud.
- PowerPay: Use la herramienta de reducción de deuda para liquidar su deuda lo más rápidamente posible. **extension.usu.edu/powerpay**

Dé el primer paso en el desafío: ¿Con qué puede comenzar hoy?:

- Decida qué método usar para llevar la cuenta de sus gastos.
- Reúna a su familia. Revisen juntos los consejos sobre "Hacer, comprar, reducir, compartir" y hagan un plan.
- Ayúdese a sí mismo en el futuro con un plan de ahorro y un objetivo firme.
- Hable con algún amigo o familiar de confianza.

DINERO: CONSEJOS INTELIGENTES

Lleve la cuenta de los gastos: Hay muchas maneras en que puede llevar la cuenta de las cosas en las que gasta su dinero...

- Libreta: Cuando gaste dinero, apúntelo de inmediato.
- Teléfono celular: Use la aplicación de notas de su teléfono para llevar la cuenta de sus gastos, o descargue alguna de las múltiples aplicaciones gratuitas para realizar presupuestos.
- Recibos: Ponga sus recibos en un sobre o carpeta y súmelos a fin de mes.
- Calendario: Si está acostumbrado a mirar el calendario todos los días, escriba lo que gasta o qué cuentas se pagaron.
- Institución financiera: Muchos bancos y cooperativas ofrecen servicios en línea de pago de cuentas, seguimiento, mensajes de texto y otras funciones.

4 maneras de ahorrar dinero en (casi) todo: ¿Puede encontrar la manera de...

- hacerlo menos seguido?
- comprarlo más barato?
- eliminarlo por completo?
- compartir el costo con alguien?

¡Comience a ahorrar!
Comience con poco. PIENSE EN GRANDE.

Wisconsin Saves cree que todos pueden incrementar su patrimonio si desarrollan hábitos positivos en sus gastos y ahorros. Inscríbase y únase a toda la gente que se ha comprometido a ahorrar para un objetivo: matrículas de educación, un hogar, jubilación, liquidación de deuda y mucho más. Si puede ahorrar una moneda significa que puede ahorrar. Y puede comenzar ahora mismo.

Visite **wisconsinsaves.org** o llame al **(608) 572-5794** para obtener más información.

WISCONSIN SAVES
AMERICA Saves
START SMALL. THINK BIG.